

ベタニヤ・ホームだより

ひまわり

2026年 8月1日発行
社会福祉法人 聖ヒルダ会
軽費老人ホーム ベタニヤ・ホーム
〒245-0062横浜市戸塚区汲沢町1060
TEL045-864-5933
FAX045-862-1914
<http://www.hiruda.or.jp>
ヒルダ会で検索



《今月の行事・お知らせ》

わたしのライフデザインノート書き方講座 「戸塚区版エンディングノート」

講師：平戸地域ケアプラザ 職員 及川 香織

わたしのライフデザインノートは、あなたのライフプランを考えるノートです。

これからどうしていくのか、自分で決めることは、高齢者に限らず、どの世代の人にとっても大切なことです。

このノートに書くことで、
自分の思いをまとめ大切な
人と分かち合い、
つないでいく。

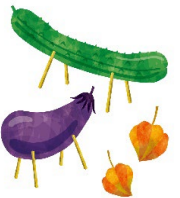
これからの暮らしを考える
きっかけにしませんか。



盂蘭盆会

8月13日(迎え火) AM10:45

8月16日(送り火) PM 2:30



聖マリア館 ご利用案内

このたび、「聖マリア館」2階3室を
リフォームしました。

居室・浴室・キッチンもより快適に
ご利用いただけるようになりました。

テレビ、ミニ冷蔵庫が備え付けてあります。

ご家族やご友人などホームにお越しの際に
ご利用いただけます。

ご希望の方は、事務所までお声掛けください。

ご利用料 1泊 4,500円

食事代 朝食 400円 昼食 500円

夕食 600円

*ホーム食堂でお召し上がりいただきます。

お知らせ

●食事に関する事

- ・7月17日夕食時より階ごとへの声掛けは行いません
- ・放送が入りましたら食堂にお越しください

○ご都合により早めにお食事を召し上がりたい場合は
事前にお申し出ください (当日でも構いません)

- ・朝 7:30～ 昼 11:50～ 夜 17:50～

○食事時間に遅れる場合のお取り置きの制限について

- ・朝 8:20まで 昼 13:30まで 夜 19:30まで

上記時間までに食事をお始めください

(食品衛生法上、調理後2時間以内に提供する事が
望ましいとされています)

●8月8日(土) 配管調査実施

スプリンクラー関連の工事を行うため、事務所内と、
マリア館の配管を調査します。

●8月21日(金) 食事提供の中止について

厨房内排水溝工事の為、

夕食は通常の提供が出来ません

仕出し弁当のご提供になります(昼食はカレー)



2026年（令和8年）8月

日	月	火	水	木	金	土
 ヘアカット 11日から4日に変更になりました 8月の書道はお休みです						1 名作劇場 「ジョン・ウィック」
2 主日礼拝 洗濯機一斉清掃	3 聖餐式 (チャペル10:30)	4 横浜信金受付×切 ヘアカット ヤクルト販売 とくし丸	5 横浜信金手続	6 横浜信金受取 聖歌練習 (16:30)	7 資源ごみ古紙回収 クリーニング とくし丸	8 名作劇場 「関ヶ原」
9 	10 聖餐式 (チャペル10:30)	11 山の日 ヤクルト販売 とくし丸	12 タオル体操	13 孟蘭盆会 (迎え火10:45) 聖歌練習 (16:30)	14 古屋医師往診 資源ごみ古紙回収 クリーニング 移動パン販売 とくし丸	15 名作劇場 「七年目の浮気」
16 主日礼拝 孟蘭盆会 (送り火14:30)	17 わたしの ライフデザイン 講習会 (10:30)	18 横浜信金受付×切 ヤクルト販売 とくし丸	19 横浜信金手続 ココモフラ (10:30)	20 横浜信金受取 コーラスクラブ (チャペル10:30) 聖歌練習 (16:30)	21 資源ごみ古紙回収 クリーニング(休み) とくし丸 厨房工事 (昼食・夕食お弁当)	22 名作劇場 「相棒～劇場版」
23	24 聖餐式 (チャペル10:30)	25 ヤクルト販売 とくし丸 メーター検針	26 タオル体操 	27 浴室メンテナンス (入浴中止) 聖歌練習 (16:30)	28 資源ごみ・古紙回収 クリーニング 移動パン販売 とくし丸	29 名作劇場 「アルマゲドン」
30	31 聖餐式 (チャペル10:30)					



厨房工事

8月21日(金)

昼食はカレー

夕食はお弁当です

9月の予定

9月21日(月) 敬老の日

9月24日(木) 夕涼み会

9月29日(火) 防災訓練(地震想定)



◆編集後記◆

天気予報を見ていると、連日気温35℃を越す猛暑日が続き、厳しい暑さとなっています。のどが渇く前の水分補給や、冷房を上手に使うことを心がけていきたいですね。また、夏といえば夜空を彩る花火大会が楽しみのひとつです。最近では、安全面や騒音、環境への配慮から、小さな光が夜空を彩る「ドローン鑑賞会」に変わっているところもあるようですが、ホームでは少し涼しくなる9月に花火を予定しています。移り変わるものもあれば、昔ながらの楽しみも大切にしていきたいですね。

施設長