

ひらど通信

2026年10月号

〒244-0802

横浜市戸塚区平戸2-33-57

TEL 045-825-3462

相談専用TEL 045-825-3467

FAX 045-825-3464

横浜市平戸地域ケアプラザ

【日 時】11月19日（木）
【時 間】14時～16時
【場 所】横浜市平戸地域ケアプラザ 多目的ホール
【内 容】写経講座（読経も行います）
【講 師】天台宗真如山本覺寺 住職 河村隆哲氏
【参加費】300円（用紙などの代金となります）
【持ち物】不要（筆ペンをご用意いたします）

みんなの

写経講座

【申込み】QRコード・窓口・電話045-825-3462のいずれかにて申込みください

【申込締切】11月1日（日）まで

【定 員】20名（応募者多数の場合は抽選）

※抽選に外れた方のみ 11月4日（水）までにご連絡します。
ケアプラザより特に連絡がなければそのままお越しください。



お申込QRコード

親子の遊び場
かたつむり

みかん狩り

【日 時】11月20日（金）
【時 間】10時～11時30分
【内 容】みかん狩り（雨天中止）
【場 所】岩崎果樹園

（戸塚区平戸町5418）

※直接「岩崎果樹園」へお越しください

※お車でのご来場はご遠慮ください

【対象】1歳～3歳児と保護者

【参加費】参加費（入園料）は無料ですが収穫分の料金がかかります
（1キロ 500円くらい）

※出来るだけ細かいお金をご用意ください

【持ち物】持ち帰りみかん用袋・飲み物

【定員】10組（応募者多数の場合は抽選）

【申込】以下QRコードにて申込みください

【申込締切】11月4日（水）まで

※抽選に外れた方のみ11月6日（金）まで
にご連絡します。ケアプラザより特に
連絡がなければそのままお越しください。



お申込QRコード

主催：平戸地区保健活動推進委員会
共催：横浜市平戸地域ケアプラザ

地域包括支援センター

「もしも」の前に、伝えたい想いとこれからの備え

あなたが、後悔したくないと思うことはなんですか。「もし病気や認知症、障がいなどで、自分の意思を伝えられなくなったら…」そんなことは普段あまり考えたくないものですが、成年後見制度が必要になるのは、まさにそうした場面です。

この制度は、判断能力が不十分になった方の権利を守り、支えていく法律上の仕組みです。判断能力が低下してくると、大切な財産の管理や、医療・介護サービスの契約などを自分で行うことが難しくなってきます。「家族がいるから大丈夫」と思われがちですが、実際にはご家族であっても手続きや契約がスムーズに進まないことも少なくありません。

制度には、低下後に家庭裁判所が支援者を選ぶ「法定後見」と、元気なうちに将来に備えて自ら代理人を決めておく「任意後見」があります。

人生100年時代、最期まで自分らしく生きるために、判断能力が十分なうちにこれからのことを考えて備えておくことは、将来の「選択肢を増やすこと」につながります。

大切な未来の安心のために、まずは制度について一緒に考えてみませんか。地域包括支援センターでは権利擁護普及啓発事業「学べる平戸2026」と銘打って、講演会等を実施しておりますので、よろしければご参加ください。

また、ケアプラザでは、いつでもお気軽に皆さまからのご相談をお待ちしております。

相談専用電話 045-825-3467



平戸地区からこんにちは！

平戸地区社会福祉協議会

高齢者のつどい



す み れ 会



「しながら体操」保健活動推進員から

「腹話術 そらくん&なおさん」田島直美氏

お弁当をご用意します。みんなでいっしょにランチを楽しみましょう！

日時： 11月1日(日)12:00～14:00

場所： 電電戸塚団地自治会館

定員： 20名

対象： 電電戸塚団地地域にお住まいの方

締め切り： 10月17日(土)

申込み： 担当民生委員児童委員まで



今後の予定

令和9年3月6日(土)平戸高層団地集会場

横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】横浜市平戸地域ケアプラザ

☎045-825-3462

	事業名	日 時	場 所	内 容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳～未就園児と保護者	10/8(木)10/22(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザの遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳～未就学児と保護者	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～未就園児と保護者	10/16(金) 10時～11時30分	平戸第二 公園	幼児と親の交流の場 <10月:公園遊び スタンプラリー > 雨天時:電電戸塚団地自治会館
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	10/17(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 持ち物:飲み物 <10月:消費生活推進員からのお話>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	10/23(金) 14時～15時	平戸地域 ケアプラザ	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう！ 持ち物:飲み物
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉職の方、関心のある方	10/27(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて

平戸平和台地区からこんにちは！

平戸平和台地区社会福祉協議会

【平和台まつり 活動報告】



平和台まつりでは、地区社協として「おもちゃすくい」と「こども映画鑑賞会」を実施し、多くの皆さまにご参加いただきました。おもちゃすくいでは、子どもたちをはじめ多くの方に楽しんでいただき、収益は17,315円となりました。また、会場には熊本地震への義援金募金箱を設置し、皆さまから64,151円の温かいご支援をいただきました。

おもちゃすくいの収益と募金を合わせた計81,466円を、熊本地震への義援金としてお届けしました。なお、お預かりした義援金は、被災された方々へ全額届けられます。

ご参加いただいた皆さま、募金にご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



横浜市平戸地域ケアプラザ事業予定

【お問い合わせ】 横浜市平戸地域ケアプラザ
☎045-825-3462

	事業名	日 時	場 所	内 容
子育て	平戸っこ 【対象】0歳～未就園児と保護者	10/8(木)10/22(木) 10時～11時30分	平戸地域 ケアプラザ	ケアプラザの遊具で遊びます
	さくらんぼ 【対象】0歳～未就学児と保護者	毎週(火) 祝日はお休み 10時～12時	平戸地域 ケアプラザ	フリースペース 横浜市から派遣された子育て支援者が相談を受けます
	かたつむり 【対象】1歳～未就園児と保護者	10/16(金) 10時～11時30分	平戸第二 公園	幼児と親の交流の場 <10月:公園遊び スタンプリング> 雨天時:電電戸塚団地自治会館
高齢者	気軽なサロン 【対象】概ね65歳以上の方	10/17(土) 13時30分～15時	平戸地域 ケアプラザ	イベントと交流会 持ち物:飲み物 <10月:消費生活推進員からのお話>
	歌声サロン 【対象】概ね65歳以上の方	10/23(金) 14時～15時	平戸地域 ケアプラザ	楽器の生演奏に合わせて歌いましょう！ 持ち物:飲み物
	介護者のつどい 【対象】介護者の方、福祉職の方、関心のある方	10/27(火) 13時30分～ 15時30分	平戸地域 ケアプラザ	在宅で介護されている方々が不安や悩みなどを一人で抱え込まず話し合う場(偶数月に開催しています) 申込:☎電話にて